

Tables MN90 Version complète sur www.AQUADOMIA.com

Les tables MN90 de plongée à l'air, conçues par la Marine nationale, ont été publiées initialement en 1990 puis actualisées en 1993 (allongement de 8h30 à 12h00 du tableau de calcul de l'azote résiduel en surface) et en 1996 (vitesse de remontée entre les paliers de 6 m/min ; suppression de la colonne « durée totale de remontée » ; délai minimum de 5 min pour les paliers à l'oxygène pur). En 1998, la FFESSM a adapté certains éléments du protocole d'utilisation, d'où la dénomination « Tables MN90-FFESSM » : ajout d'une colonne DTR (durée totale de remontée) calculée avec une vitesse de remontée de 15 m/min ; ajout d'un tableau de calcul de la durée de remontée ; en cas d'interruption de palier, refaire le palier interrompu (et non pas recommencer l'ensemble des paliers comme dans le mode d'emploi de la Marine nationale) ; dans le tableau II de détermination de la majoration, prendre la profondeur lue supérieure lorsque la profondeur recherchée n'est pas mentionnée

EXTRAIT TABLES MN90 - FORMATION INDISPENSABLE !

Prof.	Durée	3 m	DTR	GPS	Prof.	Durée	3 m	DTR	GPS	Prof.	Durée	3 m	DTR	GPS	Prof.	Durée	6m	3m	DTR	GPS	
6m	15 min		1	A	12m	1h 20		1	H	18m	35 min		2	F	25m	5 min			2	B	
	30 min		1	B		1h 25		1	I		40 min		2	G		10 min			2	C	
	45 min		1	C		1h 30		1	I		45 min		2	H		15 min			2	D	
	1h 15		1	D		1h 35		1	J		50 min		2	H		20 min			2	E	
	1h 45		1	E		1h 40		1	J		55 min	1	3	I		25 min		1	3	F	
	2h 15		1	F		1h 45		1	J		60 min	5	7	J		30 min			2	4	H
	3h 00		1	G		1h 50		1	K		1h 05	8	10	J		35 min		5	7	I	
	4h 00		1	H		1h 55		1	K		1h 10	11	13	K		40 min		10	12	J	
	5h 15		1	I		2h 00		1	K		1h 15	14	16	K		45 min		16	18	J	
	6h 00		1	J		2h 10		1	L		1h 20	17	19	L		50 min		21	23	K	
						2h 15		1	L		1h 25	21	23	L		55 min		27	29	L	
8m	15 min		1	B		2h 20	2	4	L		1h 30	23	25	M		60 min		32	34	L	
	30 min		1	C		2h 30	4	6	M		1h 35	26	28	M		1h 05		37	39	M	
	45 min		1	D		2h 40	6	8	M		1h 40	28	30	M		1 h 10	1	41	45	M	
	60 min		1	E		2h 50	7	9	N		1h 45	31	33	N		1 h 15	4	43	50	N	
	1h 30		1	F		3h 00	9	11	N		1h 50	34	36	N		1 h 20	7	45	55	N	
	1h 45		1	G		3h 10	11	13	N		1h 55	36	38	N		1 h 25	9	48	60	O	
	2h 15		1	H		3h 20	13	15	O		2h 00	38	40	O		1h 30	11	50	64	O	
	2h 45		1	I		3h 30	14	16	O	20m	5 min		2	B	28m	5 min			2	B	
	3h 15		1	J		3h 40	15	17	O		10 min		2	B		10 min			2	D	
	4h 15		1	K		3h 50	16	18	O		15 min		2	D		15 min			2	E	
	5h 00		1	L		4h 00	17	19	O		20 min		2	D		20 min		1	4	F	
	6h 00		1	M		4h 10	18	20	P		25 min		2	E		25 min		2	5	G	
10m	15 min		1	B		4h 15	19	21	P		30 min		2	F		30 min		6	9	H	
	30 min		1	C		4h 30	22	24	P		35 min		2	G		35 min		12	15	I	
	45 min		1	D	15m	5 min		1	A		40 min		2	H		40 min		19	22	J	
	60 min		1	F		10 min		1	B		45 min	1	3	I		45 min		25	28	K	
	1h 15		1	G		15 min		1	C		50 min	4	6	I		50 min		32	35	L	
	1h 45		1	H		20 min		1	C		55 min	9	11	J		55 min	2	36	41	M	
	2h 00		1	I		25 min		1	D		60 min	13	15	K		60 min	4	40	47	M	
	2h 15		1	J		30 min		1	E		1h 05	16	18	K		1 h 05	8	43	54	N	
	2h 45		1	K		35 min		1	E		1h 10	20	22	L		1h 10	11	46	60	N	
	3h 00		1	L		40 min		1	F		1h 15	24	26	L		1h 15	14	48	65	O	
	4h 00		1	M		45 min		1	G		1h 20	27	29	M		1h 20	17	50	70	O	
	4h 15		1	N		50 min		1	G		1h 25	30	32	M		1h 25	20	53	76	O	
	5h 15		1	O		55 min		1	H		1h 30	34	36	M		1h 30	23	56	82	P	
	5h 30		1	P		60 min		1	H	22m	5 min		2	B	30m	5 min			2	B	
	6h 00	1	2	P		1h 05		1	I		10 min		2	C		10 min			2	D	
12m	5 min		1	A		1h 10		1	I		15 min		2	D		15 min		1	4	E	
	10 min		1	B		1h 15		1	J		20 min		2	E		20 min		2	5	F	
	15 min		1	B		1h 20	2	4	J		25 min		2	F		25 min		4	7	H	
	20 min		1	C		1h 25	4	6	K		30 min		2	G		30 min		9	12	I	
	25 min		1	C		1h 30	6	8	K		35 min		2	H		35 min		17	20	J	
	30 min		1	D		1h 35	8	10	L		40 min		2	I		40 min		24	27	K	
	35 min		1	D		1h 40	11	13	L		45 min	2	4	I		45 min		31	35	L	
	40 min		1	E		1h 45	13	15	L		50 min	7	9	I		50 min	1	31	35	L	
	45 min		1	E		1h 50	15	17	M		55 min	12	14	J		55 min	3	36	42	M	
	50 min		1	F		1h 55	17	19	M		60 min	16	18	K		60 min	6	39	48	M	
	55 min		1	F		2h 00	18	20	M		65 min	20	22	K		65 min	10	43	56	N	
	60 min		1	G	18m	5 min		2	B		1h 05	25	27	L		1h 05	14	46	63	N	
	1h 05		1	G		10 min		2	B		1h 10	29	31	L		1h 10	17	48	68	O	
	1h 10		1	H		15 min		2	C		1h 15	33	35	M	32m	5 min			3	B	
	1h 15		1	H		20 min		2	D		1h 20	37	39	M		10 min			3	D	
						25 min		2	E		1h 25	41	43	N		15 min		1	4	E	
						30 min		2	F		1h 30	44	46	N							

CLIQUEZ ICI POUR LA

VERSION COMPLÈTE sur www.aquadomia.com

Tables MN90 Version complète sur www.AQUADOMIA.com

EXTRAIT TABLES MN90 - FORMATION INDISPENSABLE !

Prof.	Durée	9m	6m	3m	DTR	GPS	Prof.	Durée	12m	9 m	6m	3m	DTR	GPS	Prof.	Durée	15m	12m	9m	6m	3m	DTR	GPS	
32m	20 min			3	6	G	42m	5 min				3	C	52m	30 min			4	15	41	65	M		
	25 min			6	9	H		10 min				2	6	E		35 min			6	22	47	80	O	
	30 min			14	17	I		15 min				5	9	G		40 min		1	10	26	52	94	O	
	35 min			22	25	K		20 min			1	12	17	I		45 min		2	15	29	59	110	*	
	40 min		1	29	33	K		25 min			3	22	29	J		50 min		5	17	32	64	123	*	
	45 min		4	34	41	L		30 min			6	31	41	L		55 min		8	19	36	71	139	*	
	50 min		7	39	49	M		35 min			11	37	52	M		55m	5 min				1	5	D	
	55 min		11	43	57	N		40 min		1	16	43	64	N		10 min				1	5	11	G	
	60 min		15	46	64	N		45 min		3	21	47	75	*		15 min				4	13	22	I	
	1 h 05		19	48	70	O		50 min		6	24	50	84	*		20 min			1	6	27	39	K	
	1 h 10		23	50	76	O		55 min		8	29	55	96	*		25 min			3	11	37	56	M	
								60 min		13	30	60	107	*		30 min			6	18	44	73	N	
35m	5 min					3	C								58m	5 min				2	7	D		
	10 min					3	D	45m	5 min					3	C	10 min				2	5	12	G	
	15 min			2	5	F		10 min				3	7	F		15 min			1	4	16	26	J	
	20 min			5	8	H		15 min			1	6	11	H		20 min			2	7	30	44	K	
	25 min			11	14	I		20 min			3	15	22	I		25 min			4	13	40	62	M	
	30 min		1	20	24	J		25 min			5	25	34	K		30 min		1	7	21	46	81	N	
	35 min		2	27	32	K		30 min			9	35	48	L		35 min		2	11	26	52	97	O	
	40 min		5	34	42	L		35 min		1	15	40	60	M		40 min		5	15	30	59	115	P	
	45 min		9	39	51	M		40 min		3	20	46	73	N		45 min		8	18	33	66	131	*	
	50 min		14	43	60	N		45 min		6	24	50	84	*		50 min	1	11	21	37	74	150	*	
	55 min		18	47	68	N		50 min		10	28	54	96	*		55 min	3	14	23	39	83	168	*	
	60 min		22	50	75	O		55 min		14	30	60	108	*	60m	5 min				2	7	D		
	1 h 05	2	26	52	84	*		60 min	1	18	32	65	121	*		10 min				2	6	13	G	
	1 h 10	4	28	57	93	*										15 min			1	4	19	29	J	
								48m	5 min					4	D		20 min			3	8	32	48	L
38m	5 min					3	C		10 min				4	F		25 min			4	19	27	J		
	10 min			1	4	E		15 min			2	7	13	H		30 min			7	30	41	K		
	15 min			4	7	F		20 min			4	19	27	J		35 min			12	37	55	M		
	20 min			8	11	H		25 min			7	30	41	K		40 min			18	44	70	N		
	25 min		1	16	21	J		30 min		1	12	37	55	M		45 min			23	48	82	O		
	30 min		3	24	31	K		35 min		3	18	44	70	N		50 min			27	53	95	*		
	35 min		5	33	42	L		40 min		6	23	48	82	O		55 min	1	14	30	59	109	*		
	40 min		10	38	52	M		45 min		10	27	53	95	*		60 min	2	18	32	64	121	*		
	45 min		15	43	62	N		50 min		1	14	30	59	109	*			5	19	36	70	135	*	
	50 min		20	47	71	N		55 min		2	18	32	64	121	*									
	55 min	2	23	50	79	O		60 min		5	19	36	70	135	*									
	60 min	5	27	53	89	P																		
	1 h 05	8	29	58	99	*		50m	5 min					1	5	D								
	1 h 10	11	31	62	108	*		10 min						4	8	F								
								15 min						2	9	15	H							
								20 min						4	22	30	J							
40m	5 min					3	C		25 min		1	8	32	46	L		62m	5 min				2	7	*
	10 min			2	5	E		30 min		2	14	39	60	M		10 min				2	7	14	*	
	15 min			4	7	G		35 min		5	20	45	75	N		15 min			1	5	21	33	*	
	20 min		1	9	14	H		40 min		9	24	50	88	O										
	25 min		2	19	25	J		45 min		1	12	29	55	102	*									
	30 min		4	28	36	K		50 min		2	17	30	62	116	*	65m	5 min				3	8	*	
	35 min		8	35	47	L		55 min		5	19	34	67	130	*		10 min				3	8	16	*
	40 min		13	40	57	M										15 min			2	5	24	37	*	
	45 min	1	18	43	68	N																		
	50 min	2	23	48	77	O		52m	5 min					1	5	D								
	55 min	5	26	52	87	O		10 min						1	4	F								
	60 min	8	29	57	98	P		15 min						3	10	I								
	1 h 05	12	31	61	108	*		20 min						1	5	23	K							
	1 h 10	15	33	66	118	*		25 min						2	9	34	L							

CLIQUEZ ICI POUR LA

VERSION COMPLÈTE sur www.aquadomia.com

Tables MN90 Version complète sur www.AQUADOMIA.com

EXTRAIT TABLES MN90 - FORMATION INDISPENSABLE !

Prof.	Durée	9m	6m	3m	DTR	GPS	Prof.	Durée	12m	9 m	6m	3m	DTR	GPS	Prof.	Durée	15m	12m	9m	6m	3m	DTR	GPS		
32m	20 min			3	6	G	42m	5 min				3	C	52m	30 min			4	15	41	65	M			
	25 min			6	9	H		10 min			2	6	E		35 min			6	22	47	80	O			
	30 min			14	17	I		15 min			5	9	G		40 min		1	10	26	52	94	O			
	35 min			22	25	K		20 min			1	12	17	I		45 min		2	15	29	59	110	*		
	40 min		1	29	33	K		25 min			3	22	29	J		50 min		5	17	32	64	123	*		
	45 min		4	34	41	L		30 min			6	31	41	L		55 min		8	19	36	71	139	*		
	50 min		7	39	49	M		35 min			11	37	52	M		55m	5 min				1	5	D		
	55 min		11	43	57	N		40 min		1	16	43	64	N		10 min				1	5	11	G		
	60 min		15	46	64	N		45 min		3	21	47	75	*		15 min				4	13	22	I		
	1 h 05		19	48	70	O		50 min		6	24	50	84	*		20 min			1	6	27	39	K		
	1 h 10		23	50	76	O		55 min		8	29	55	96	*		25 min			3	11	37	56	M		
								60 min		13	30	60	107	*		30 min			6	18	44	73	N		
35m	5 min					3	C		45m	5 min				3	C		35 min		1	9	23	50	88	O	
	10 min					3	D		10 min					3	F		40 min		3	12	29	55	104	P	
	15 min			2	5	F		15 min				1	6	11	H		45 min		5	17	31	62	120	*	
	20 min			5	8	H		20 min				3	15	22	I		50 min		8	19	35	69	136	*	
	25 min			11	14	I		25 min				5	25	34	K		55 min		12	22	37	76	152	*	
	30 min		1	20	24	J		30 min				9	35	48	L		58m	5 min				2	7	D	
	35 min		2	27	32	K		35 min			1	15	40	60	M		10 min				2	5	12	G	
	40 min		5	34	42	L		40 min			3	20	46	73	N		15 min			1	4	16	26	J	
	45 min		9	39	51	M		45 min			6	24	50	84	*		20 min			2	7	30	44	K	
	50 min		14	43	60	N		50 min			10	28	54	96	*		25 min			4	13	40	62	M	
	55 min		18	47	68	N		55 min			14	30	60	108	*		30 min		1	7	21	46	81	N	
	60 min		22	50	75	O		60 min		1	18	32	65	121	*		35 min		2	11	26	52	97	O	
	1 h 05	2	26	52	84	*										40 min		5	15	30	59	115	P		
	1 h 10	4	28	57	93	*		48m	5 min					4	D		45 min		8	18	33	66	131	*	
								10 min						4	F		50 min	1	11	21	37	74	150	*	
38m	5 min					3	C		15 min			2	7	13	H		55 min	3	14	23	39	83	168	*	
	10 min			1	4	E		20 min				4	19	27	J		60m	5 min				2	7	D	
	15 min			4	7	F		25 min				7	30	41	K		10 min				2	6	13	G	
	20 min			8	11	H		30 min			1	12	37	55	M		15 min			1	4	19	29	J	
	25 min		1	16	21	J		35 min			3	18	44	70	N		20 min			3	8	32	48	L	
	30 min		3	24	31	K		40 min			6	23	48	82	O		25 min			5	15	41	66	M	
	35 min		5	33	42	L		45 min			10	27	53	95	*		30 min		1	8	22	48	85	O	
	40 min		10	38	52	M		50 min		1	14	30	59	109	*		35 min		4	11	28	54	103	P	
	45 min		15	43	62	N		55 min		2	18	32	64	121	*		40 min		6	17	30	62	121	P	
	50 min		20	47	71	N		60 min		5	19	36	70	135	*		45 min	1	9	19	35	69	139	*	
	55 min		23	50	79	O										50 min	2	13	22	37	78	158	*		
	60 min		5	27	53	89	P		50m	5 min				1	5	D		55 min	5	15	24	40	88	178	*
	1 h 05	8	29	58	99	*		10 min					4	8	F		62m	5 min				2	7	*	
	1 h 10	11	31	62	108	*		15 min				2	9	15	H		10 min				2	7	14	*	
								20 min				4	22	30	J		15 min			1	5	21	33	*	
40m	5 min					3	C		25 min		1	8	32	46	L		65m	5 min				3	8	*	
	10 min			2	5	E		30 min		2	14	39	60	M		10 min				3	8	16	*		
	15 min			4	7	G		35 min		5	20	45	75	N		15 min			2	5	24	37	*		
	20 min		1	9	14	H		40 min		9	24	50	88	O											
	25 min		2	19	25	J		45 min		1	12	29	55	102	*										
	30 min		4	28	36	K		50 min		2	17	30	62	116	*										
	35 min		8	35	47	L		55 min		5	19	34	67	130	*										
	40 min		13	40	57	M																			
	45 min		1	18	43	68	N		52m	5 min				1	5	D									
	50 min		2	23	48	77	O		10 min				1	4	10	F									
	55 min		5	26	52	87	O		15 min				3	10	18	I									
	60 min		8	29	57	98	P		20 min			1	5	23	34	K									
	1 h 05	12	31	61	108	*		25 min			2	9	34	50	L										
	1 h 10	15	33	66	118	*																			

CLIQUEZ ICI POUR LA

VERSION COMPLÈTE sur www.aquadomia.com

Tables MN90 Version complète sur www.AQUADOMIA.com

Profondeur La profondeur à prendre en compte pour toute la durée de la plongée est la profondeur maximum atteinte. Si cette profondeur n'est pas indiquée, prendre la profondeur supérieure la plus proche mentionnée dans les tables.

Durée La durée de la plongée est décomptée depuis le début de l'immersion jusqu'au moment de la remontée à la vitesse prévue par les tables (15 à 17 m/min). Si cette durée n'est pas indiquée, prendre la durée supérieure la plus proche mentionnée dans les tables.

Vitesse de remontée du fond La vitesse de remontée jusqu'au premier palier (ou jusqu'à la surface en l'absence de paliers) doit être régulière et se situer entre 15 et 17 m/min. Vitesse de remontée entre les paliers

La vitesse de remontée entre les paliers et entre le dernier palier et la surface est de 6 m/min. Aucun protocole n'est prévu en cas de non-respect de cette vitesse dans la limite de 15 à 17 m/min (au-delà, voir la procédure concernant les remontées rapides).

Plongée « simple » (appelée également « unitaire » ou « isolée ») C'est une plongée séparée d'une autre plongée par un intervalle de plus de 12 heures. La détermination des paliers s'effectue par lecture directe de la table (durée/profondeur).

Plongée « successive » : rendez-vous ci-dessous pour découvrir la formation complète.

CLIQUEZ ICI POUR LA

VERSION COMPLÈTE sur www.aquadomia.com